

Узнай правильный обхват под грудью

Обхват это основа! На нем лежит 80% веса груди.



В правильно подобранном бюстгальтере бочок:

- плоско прилегает к телу на том же уровне сзади и спереди
- находится на одном месте, не поднимается
- застежка остается на уровне груди
- придает хорошую посадку для груди

Самая частая ошибка в подборе бюстгальтера – это слишком просторный обхват под грудью :

- Застежка поднимается к шее
- Бочок перемещается по спине
- Бретельки падают с плеч, даже если регулируются
- Форма груди падает вниз



Совет:

Бюстгальтер надо застегивать на крайнюю застежку. Это позволяет регулировать обхват. Проведите тест! Снимите бретельки и проверьте, останется ли бюстгальтер на том же месте. Хорошо подобранный бюстгальтер все время правильно держит грудь.

Регулирование бретелей

На бретельках лежит только 20% веса груди.



Хорошо регулированные бретельки:

- удобные и не несут веса груди
- должны быть настолько тугими, чтобы получить вложить под них только несколько пальцев
- натяжение в большой степени зависит от веса и размера груди

Если бочок слишком просторный, тогда весь вес груди приходится на бретельки. Это вызывает дискомфорт и боль в районе шеи. Неправильно регулированные бретельки:

- красные следы на плечах
- тесьма больно впивается в тело
- бретельки падают с плеч



Подберите размер чашки

Убедитесь, что у вас правильный размер чашки.



Правильно подобранная чашка бюстгалтера:

- охватывает всю грудь целиком
- Форма груди остается гладкой
- внешнее окончание косточки направлено к середине подмышки
- середина бюстгалтера/внутренние косточки плоско прилегают к грудной кости
- грудь имеет подтянутый вид, собрана к середине

Если чашка бюстгалтера слишком маленькая:

- край чашки прижимает грудь
- грудь вываливается за край бюстгалтера и создает эффект «булочек»
- середина бюстгалтера опирается на груди и не доходит до грудной кости
- косточки впиваются в грудь
- бретельки бюстгалтера больно напряжены



Слишком просторный обхват под грудью и слишком маленькая чашка

Поднимите руки вверх и проверьте, не вываливается ли
грудь из-под косточек



Если обхват и чашка правильно подобраны:

- косточки охватывают грудь целиком
- косточки плотно прилегают к груди и ребрам
- бочок плотно держится на спине
- форма груди гладкая, грудь имеет подтянутый, закругленный вид

Если у вас слишком просторный обхват
под грудью:

- косточки больно впиваются в грудь
- бочок поднимается вверх
- грудь вываливается из-под бюстгалтера
- бюстгалтер не держит грудь



Радуйся правильно подобранному бюстгальтеру!



Правильно подобранное белье указывает грудную кость и показывает пояс. Округленная и высоко подтянутая грудь. Фигуре придается стройность. Поправляется форма и упругость груди.

Материалы подготовлены компанией Kris Line.